



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25-11-2024 a 01-12-2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 25 nov	Sopa	Espinafres	
	Prato	Salsicha fresca com massa tricolor	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Banana	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 26 nov	Sopa		Feijão/hortaliça
	Prato		Meia Desfeita
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Laranja
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 27 nov	Sopa	Alho francês	
	Prato	Perna de frango com batata louira	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Pera	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 28 nov	Sopa		Abóbora
	Prato		Caprichos do mar, arroz, cenoura e ervilha
	Vegetais		Salada mista
	Sobremesa		Maçã
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 29 nov	Sopa	Creme de cenoura	
	Prato	Vitela assada com puré de batata	
	Vegetais	Salada mista	
	Sobremesa	Kiwis	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		