



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,
Bragança**

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária Emídio Garcia, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-EG

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 25-11-2024 a 01-12-2024

		Carne	Peixe	Outro
Segunda-feira 25 nov	Sopa	Abóbora		Abóbora
	Prato	Vitela picada com esparguete.		Esparguete com filete de pescada panada.
	Vegetais	Alface, tomate, pepino		Alface, cenoura ,tomate.
	Sobremesa	Maçã.		Maçã.
	Pão	Biju de mistura.		Biju de mistura.
	V. Calórico	889 Kcal		774 Kcal
	Alergénicos	Glúten, vestígios de ovo, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten		Glúten; Peixes, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten
Terça-feira 26 nov	Sopa		Caldo verde	
	Prato		Salmão Grelhado com Batata e Legumes.	
	Vegetais			
	Sobremesa		Banana.	
	Pão		Biju de mistura.	
	V. Calórico		857 Kcal	
	Alergénicos		Peixe., sem alérgénicos, Glúten	
Quarta-feira 27 nov	Sopa	Brócolos		Grão-de-bico
	Prato	Barriga de porco com arroz.		Perca com arroz.
	Vegetais	Alface, cenoura ,tomate.		Alface, Cenoura, Pepino, Tomate.
	Sobremesa	Fruta Variada.		Laranja.
	Pão	Biju de mistura.		Biju de mistura.
	V. Calórico	1211 Kcal		850 Kcal
	Alergénicos	Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, Glúten		Peixes, Sulfitos\Dióxido de Enxofre., sem alérgénicos, Glúten
Quinta-feira 28 nov	Sopa		Creme de cenoura.	
	Prato		Barritas de pescada panadas, batata, ervilha e cenoura.	
	Vegetais			
	Sobremesa		Pera.	
	Pão		Biju de mistura.	
	V. Calórico		768 Kcal	
	Alergénicos		Peixe, pode conter vestígios de ovo, tremço, leite, sem alérgénicos, Glúten	
Sexta-feira 29 nov	Sopa	Legumes.		
	Prato	Almôndega de Aves com Massa Tricolor.		
	Vegetais	Alface, Cenoura, Couve Roxa, Tomate.		
	Sobremesa	Fruta Variada.		
	Pão	Biju de mistura.		
	V. Calórico	1116 Kcal		
	Alergénicos	Poderá conter vestígios de leite, Ovo, Glúten., (Poderá conter sulfitos), Glúten		