



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,  
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 04-11-2024 a 10-11-2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 04 nov	Sopa		Alho francês
	Prato		Arroz de tamboril e salada
	Vegetais		Alho francês,tomate,alface,pepino
	Sobremesa		Banana
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 05 nov	Sopa	Creme de cenoura	
	Prato	Frango assado com batata loura e salada	
	Vegetais	Pepino, alface, cenoura	
	Sobremesa	Pera	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 06 nov	Sopa		Canja
	Prato		Red-fish com batata e legumes
	Vegetais		Ervilhas,alface,tomate, cenoura, pepino
	Sobremesa		Arroz doce/fruta
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 07 nov	Sopa	Abobora	
	Prato	Vitela picada com esparguete e salada	
	Vegetais	Tomate,alface,pepino	
	Sobremesa	Laranja	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 08 nov	Sopa		Legumes
	Prato		Bacalhau batata cebola e salada
	Vegetais		Cenoura, alface, tomate, pepino
	Sobremesa		Maçã
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		