



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 28-10-2024 a 03-11-2024

| | | Carne | Peixe |
|-------------------------|-------------|---|--------------------------------------|
| Segunda-feira 28 out | Sopa | Espinafres | |
| | Prato | Febras com puré e salada | |
| | Vegetais | Espinafres,ervilhas,cenoura,alface,tomate | |
| | Sobremesa | Laranja | |
| | Pão | Biju branco embalado | |
| | V. Calórico | | |
| | Alergénicos | | |
| Terça-feira 29 out | Sopa | | Alho francês |
| | Prato | | Lombo de salmão com batata e legumes |
| | Vegetais | | Alho francês,tomate,alface,pepino |
| | Sobremesa | | Banana |
| | Pão | | Biju branco embalado |
| | V. Calórico | | |
| | Alergénicos | | |
| Quarta-feira 30 out | Sopa | Legumes | |
| | Prato | Bife de vitela com arroz e salada | |
| | Vegetais | Pepino, alface,cenoura | |
| | Sobremesa | Maçã | |
| | Pão | Biju branco embalado | |
| | V. Calórico | | |
| | Alergénicos | | |
| Quinta-feira 31 out | Sopa | | Creme de cenoura |
| | Prato | | Massa riscada com atum e salada |
| | Vegetais | | Tomate,alface,pepino |
| | Sobremesa | | Pera |
| | Pão | | Biju branco embalado |
| | V. Calórico | | |
| | Alergénicos | | |