



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 09-12-2024 a 15-12-2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	09 dez	Sopa	Espinafres
		Prato	Lombo de porco com puré de batata.
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Banana
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	10 dez	Sopa	Alho francês
		Prato	Barrinhas de pescada com salada mista
		Vegetais	
		Sobremesa	Laranja
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	11 dez	Sopa	Abóbora
		Prato	Bife de frango, cogumelos e arroz de cenoura
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Rabanadas/fruta
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	12 dez	Sopa	Juliana
		Prato	Lombo de salmão com batata e legumes
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Maçã
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	13 dez	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Lasanha
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Fruta variada
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	