



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,  
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 02-12-2024 a 08-12-2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	02 dez	Sopa	Abobora
		Prato	Pescada à Sevilhana com arroz de cenoura
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Laranja
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	03 dez	Sopa	Espinafres
		Prato	Massa com vitela picada.
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Banana
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	04 dez	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Maruca com batata e legumes.
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Bolo de cenoura/fruta
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	05 dez	Sopa	Juliana
		Prato	Coelho com puré de batata.
		Vegetais	Salada mista
		Sobremesa	Pera
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	06 dez	Sopa	Alho francês
		Prato	Filete de pescada com salada mista.
		Vegetais	
		Sobremesa	Maçã
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	