



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,  
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS  
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 18-11-2024 a 24-11-2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 18 nov	Sopa		Creme de cenoura
	Prato		Barrinhas de pescada com batata e legumes
	Vegetais		Salada
	Sobremesa		Laranja
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 19 nov	Sopa	Espinafres	
	Prato	VITELA COM MASSA TRICOLOR	
	Vegetais	Salada	
	Sobremesa	Banana	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 20 nov	Sopa		Abobora
	Prato		Salada de atum com feijão frade
	Vegetais		Salada
	Sobremesa		Leite creme/fruta
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 21 nov	Sopa	Alho francês	
	Prato	Peito de peru com puré e salada	
	Vegetais		
	Sobremesa	Maçã	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 22 nov	Sopa		Feijão/hortaliça
	Prato		Filetes com arroz, cenoura, ervilha
	Vegetais		Salada
	Sobremesa		Fruta variada
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		