



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 11-11-2024 a 17-11-2024

		Carne		Peixe	
Segunda-feira	11 nov	Sopa	Espinafres		
		Prato	Vitela picada com massa e salada		
		Vegetais	Alface, Espinafres, Tomate, couve, pepino		
		Sobremesa	Pera		
		Pão	Biju branco embalado		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Terça-feira	12 nov	Sopa	Alho francês		
		Prato	Filetes com batata e legumes		
		Vegetais	Alho francês, tomate, alface, pepino		
		Sobremesa	Banana		
		Pão	Biju branco embalado		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quarta-feira	13 nov	Sopa	Creme de cenoura		
		Prato	Bife de frango com arroz e salada		
		Vegetais	batata, cenoura, alface, tomate, pepino		
		Sobremesa	Aletria, castanha, laranja		
		Pão	Biju branco embalado		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Quinta-feira	14 nov	Sopa	Legumes		
		Prato	Salmão, batata, bróculos, feijão verde		
		Vegetais	Feijão verde, alface, corgete, ervilhas, tomate, cenoura		
		Sobremesa	Maçã		
		Pão	Biju branco embalado		
		V. Calórico			
		Alergénicos			
Sexta-feira	15 nov	Sopa	Abobora		
		Prato	Costeletas com puré e salada		
		Vegetais	Tomate, alface, pepino		
		Sobremesa	Kiwis		
		Pão	Biju branco embalado		
		V. Calórico			
		Alergénicos			