



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

**151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,
Bragança**

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

**EMENTAS
SEMANA**

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Secundária Emídio Garcia, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-EG

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 18-11-2024 a 24-11-2024

		Carne	Peixe	Outro
Segunda-feira 18 nov	Sopa		Legumes.	
	Prato		Argolas de lulas com arroz.	
	Vegetais		Alface, tomate, pepino	
	Sobremesa		Banana.	
	Pão		Biju de mistura.	
	V. Calórico		756 Kcal	
	Alergénicos		Glúten; Crustáceos, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alergénicos, Glúten	
Terça-feira 19 nov	Sopa	Alho-francês.		
	Prato	Bife de Frango com Massa Cotovelo.		
	Vegetais	Alface, cenoura ,tomate.		
	Sobremesa	Clementina		
	Pão	Biju de mistura.		
	V. Calórico	896 Kcal		
	Alergénicos	Pode conter sulfitos, Glúten, Vestígios de Ovo., Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, Glúten		
Quarta-feira 20 nov	Sopa		Canja de galinha.	
	Prato		Dourada grelhada, legumes salteados.	
	Vegetais			
	Sobremesa		Fruta Variada.	
	Pão		Biju de mistura.	
	V. Calórico		848 Kcal	
	Alergénicos		Poderá conter vestígios de ovo, Peixe, Glúten	
Quinta-feira 21 nov	Sopa	Feijão-verde.		Creme de ervilha.
	Prato	Vitela estufada com massa riscada.		Massa riscada com pota grelhada.
	Vegetais	Alface, Tomate e Pepino.		Alface, cenoura ,tomate.
	Sobremesa	Maçã.		Maçã.
	Pão	Biju de mistura.		Biju de mistura.
	V. Calórico	760 Kcal		900 Kcal
	Alergénicos	Cereais com glúten/vestígios de ovo (massa), sulfitos, dióxido de enxofre (vinagre), sem alergénicos, Glúten		Glúten; Peixes, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alergénicos, Glúten
Sexta-feira 22 nov	Sopa		Grão-de-bico	
	Prato		Pescada Cozida, Ovo, Batata e Brócolos.	
	Vegetais			
	Sobremesa		Arroz doce e fruta variada.	
	Pão		Biju de mistura.	
	V. Calórico		960 Kcal	
	Alergénicos		Peixe, Ovo., Leite, Glúten	