



REPÚBLICA  
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA  
E INOVAÇÃO

**151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,  
Bragança**

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

**Entidade:** Escola Secundária Emídio Garcia, Bragança

**Ano Escolar:** 2024/2025

**Sector:** RF-EG

**Tipo Refeição:** Almoço

**Semana:** 16-12-2024 a 22-12-2024

		Carne	Peixe	Outro
Segunda-feira <b>16 dez</b>	Sopa	Feijão seco.		Alho-francês.
	Prato	Entrecosto estufado, batata cozida.		Massa cotovelo com perca grelhada.
	Vegetais	Alface, cenoura ,tomate.		Alface, cenoura ,tomate.
	Sobremesa	Pera.		Laranja.
	Pão	Biju de mistura.		Biju de mistura.
	V. Calórico	808 Kcal		874 Kcal
	Alergénicos	Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten		Pode conter sulfitos, Glúten; Peixes, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten
Terça-feira <b>17 dez</b>	Sopa		Alho-francês.	
	Prato		Bacalhau Desfiado, Batata frita e Ovo.	
	Vegetais		Alface, cenoura ,tomate.	
	Sobremesa		Banana.	
	Pão		Biju de mistura.	
	V. Calórico		1000 Kcal	
	Alergénicos		Pode conter sulfitos, Pescado, Ovo., Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten	