



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 07-10-2024 a 13-10-2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira	07 out	Sopa	Alho francês
		Prato	Filetes com batata e legumes
		Vegetais	Alho francês,tomate,alface,pepino
		Sobremesa	Banana
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Terça-feira	08 out	Sopa	Espinafres
		Prato	Hamburguer com esparguete e salada
		Vegetais	Tomate,alface,pepino
		Sobremesa	Maçã
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quarta-feira	09 out	Sopa	Abobora
		Prato	Bolos de bacalhau com arroz e salada
		Vegetais	Pepino, alface,cenoura
		Sobremesa	Pera
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Quinta-feira	10 out	Sopa	Creme de cenoura
		Prato	Vitela assada com puré e salada
		Vegetais	Cenoura, alface, tomate,pepino
		Sobremesa	Kiwis
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	
Sexta-feira	11 out	Sopa	Legumes
		Prato	Caprichos do mar com salada mista
		Vegetais	Ervilhas,alface,tomate,cenoura,pepino
		Sobremesa	Fruta variada
		Pão	Biju branco embalado
		V. Calórico	
		Alergénicos	