



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,
Bragança

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa

5300-146 Bragança

N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

EMENTAS
SEMANA

EMENTAS DA SEMANA

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2024/2025

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 30-09-2024 a 06-10-2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 30 set	Sopa	Espinafres	
	Prato	Ovos e salsichas com arroz primavera e salada	
	Vegetais	Tomate,alface,pepino	
	Sobremesa	Pera	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 01 out	Sopa		Alho francês
	Prato		Barrinhas de pescada com batata e legumes
	Vegetais		Alho francês,tomate,alface,pepino
	Sobremesa		Banana
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 02 out	Sopa	Creme de cenoura	
	Prato	Peito de frango panado com massa tricolor e salada	
	Vegetais	Pepino, alface,cenoura	
	Sobremesa	Maçã	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quinta-feira 03 out	Sopa		Legumes
	Prato		Pescada à sevilhana com salada mista
	Vegetais		Cenoura,ervilha,alface,tomate,pepino
	Sobremesa		Maçã
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 04 out	Sopa	Abobora	
	Prato	Lombo com puré e salada	
	Vegetais	Abobora,Alface,Tomate,Pepino	
	Sobremesa	Kiwis	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		