

	<p align="center"><b>151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia, Bragança</b></p> <p align="center">Rua Eng. Adelino Amaro da Costa 5300-146 Bragança N.I.F: 600085953 Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com</p>	<p align="center"><b>EMENTAS SEMANA</b></p>
-----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------

<p><b>EMENTAS DA SEMANA</b></p> <p>Sector: RF-EG</p>	<p align="center"><b>Entidade:</b> Escola Secundária Emidio Garcia, Bragança</p> <p align="center"><b>Tipo Refeição:</b> Almoço</p>	<p align="right"><b>Ano Escolar:</b> 2023/2024</p> <p align="right"><b>Semana:</b> 29-04-2024 a 05-05-2024</p>
------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		Carne	Peixe
Segunda-feira	29 abr	Sopa	Legumes.
		Prato	Argolas de lulas com arroz.
		Vegetais	Alface, tomate, pepino
		Sobremesa	Banana.
		Pão	Biju de mistura.
		V. Calórico	756 Kcal
		Alergénicos	Glúten; Crustáceos, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten
Terça-feira	30 abr	Sopa	Feijão-verde.
		Prato	Vitela com massa
		Vegetais	Alface, tomate, pepino
		Sobremesa	Maçã.
		Pão	Biju de mistura.
		V. Calórico	858 Kcal
		Alergénicos	Glúten, vestígios de ovo, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten
Quinta-feira	02 mai	Sopa	Alho-francês.
		Prato	Pescada no forno com arroz.
		Vegetais	Alface, tomate, pepino
		Sobremesa	Banana.
		Pão	Biju de mistura.
		V. Calórico	944 Kcal
		Alergénicos	Pode conter sulfitos, Peixe, glúten, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten
Sexta-feira	03 mai	Sopa	Creme de Abóbora.
		Prato	Lombo de Porco com Arroz Branco.
		Vegetais	Alface, cenoura ,tomate.
		Sobremesa	Pera.
		Pão	Biju de mistura.
		V. Calórico	819 Kcal
		Alergénicos	Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten