

	<p align="center">151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia, Bragança</p> <p align="center">Rua Eng. Adelino Amaro da Costa 5300-146 Bragança N.I.F: 600085953 Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com</p>	<p align="center">EMENTAS SEMANA</p>
---	--	---

<p>EMENTAS DA SEMANA</p> <p>Sector: RF-EG</p>	<p align="center">Entidade: Escola Secundária Emidio Garcia, Bragança</p> <p align="center">Tipo Refeição: Almoço</p>	<p align="right">Ano Escolar: 2023/2024</p> <p align="right">Semana: 22-04-2024 a 28-04-2024</p>
--	---	--

		Carne	Peixe
Segunda-feira 22 abr	Sopa	Alho-francês.	
	Prato	Bife de frango, fiambre e queijo com massa cotovelo.	
	Vegetais	Alface, cenoura ,tomate.	
	Sobremesa	Laranja.	
	Pão	Biju de mistura.	
	V. Calórico	1009 Kcal	
	Alergénicos	Pode conter sulfitos, Glúten, vestígios de leite, ovo e soja., Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten	
Terça-feira 23 abr	Sopa		Canja de galinha.
	Prato		Maruca, Ovo, Batata e Legumes Salteados.
	Vegetais		
	Sobremesa		Fruta Variada.
	Pão		Biju de mistura.
	V. Calórico		904 Kcal
	Alergénicos		Poderá conter vestígios de ovo, Peixe) (Ovo), Glúten
Quarta-feira 24 abr	Sopa	Creme de cenoura.	
	Prato	Salsicha fresca com arroz.	
	Vegetais	Alface, cenoura ,tomate.	
	Sobremesa	Tangerina.	
	Pão	Biju de mistura.	
	V. Calórico	755 Kcal	
	Alergénicos	Poderá conter resíduos de proteína de soja e leite, Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, Glúten	
Sexta-feira 26 abr	Sopa	Creme de cenoura.	
	Prato	Bife de Frango com Arroz.	
	Vegetais	Alface, cenoura e pepino.	
	Sobremesa	Laranja.	
	Pão	Biju de mistura.	
	V. Calórico	721 Kcal	
	Alergénicos	Vinagre, dióxido de enxofre, sulfitos, sem alérgénicos, Glúten	