



**151816 - Agrupamento de Escolas Emídio Garcia,  
Bragança**

Rua Eng. Adelino Amaro da Costa  
5300-146 Bragança  
N.I.F: 600085953

Telefone: 273331192 E-mail: aeemidiogarcia@gmail.com

**EMENTAS  
SEMANA**

**EMENTAS DA SEMANA**

Entidade: Escola Básica Paulo Quintela, Bragança

Ano Escolar: 2023/2024

Sector: RF-PQ

Tipo Refeição: Almoço

Semana: 22-04-2024 a 28-04-2024

		Carne	Peixe
Segunda-feira 22 abr	Sopa	Legumes	
	Prato	Almôndegas com esparguete e salada	
	Vegetais	Pepino, alface, cenoura	
	Sobremesa	Laranja	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Terça-feira 23 abr	Sopa		Espinafres
	Prato		Lombo de salmão com batata e legumes
	Vegetais		Espinafres, ervilhas, cenoura, alface, tomate
	Sobremesa		Arroz doce/fruta
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Quarta-feira 24 abr	Sopa	Alho francês	
	Prato	Peito de peru com puré e salada	
	Vegetais	Tomate, alface, pepino	
	Sobremesa	Banana	
	Pão	Biju branco embalado	
	V. Calórico		
	Alergénicos		
Sexta-feira 26 abr	Sopa		Juliana
	Prato		Pataníscas de bacalhau com arroz e salada
	Vegetais		batata, cenoura, alface, tomate, pepino
	Sobremesa		Maçã
	Pão		Biju branco embalado
	V. Calórico		
	Alergénicos		